

FUREAINO MACHIZUKURI

# 滴 翠 会 報

2023  
月刊

7 月 号

第391号  
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴 翠 会



慈翠館の七夕飾り

## 七 夕

織姫と彦星が年に一度会える事ができる七月七日は七夕です。

ホールには、慈翠館自治会のみどり会役員の方を中心に利用者様の協力で作った飾りとご自分の願いを込めた短冊を飾り付けました。

短冊には利用者様一人一人に書いていただきました。「健康第二」「早く買い物外出に行きたい」「旅行に行きたい」「等願い事は様々でした。

コロナウイルスも五類になり色々と緩和されていく中で「外出したい」という願い事が多く書かれていました。

まだ施設内だけです。が少しずつコロナ前の状態に戻りつつあります。

皆様の願い事が一つでも多く叶えられ、来年も全員揃って楽しい七夕の日を迎えられるといいですね。

皆様の健康とお幸せをお祈りいたしております。



風船追い出しゲーム

## ●養護老人ホーム てきすい えん 滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五―一五  
TEL 〇二九九―五九―三六三一

### 第十七回レクリエーション大会

六月八日、第十七回レクリエーション大会を滴翠苑集会室で開催しました。個人競技は、「洗濯干しゲーム」「お手玉投げ」「風船追い出し」を行いました。洗濯干しゲームは、洗濯物を洗濯バサミに挟んで取り込むまでのスピードを競うゲームです。実際やってみると難しく焦りから早くできない方がいて面白い勝負となりました。風船追いは、かごに入った風船にお手玉を投げてかごから出すゲームです。当たってもかごから出すのは難しいようで、一生懸命に取り組まれていました。

団体競技は「ボールリレー」「玉入れ」を行いました。一階と二階のチームに分かれての対決です。どちらも良い動きで接戦でしたが、わずかの差で一階チームの勝利でした。楽しいレクリエーション大会となりました。

### 総合防災訓練

六月二十二日、総合防災訓練を実施しました。滴翠苑では毎月避難訓練、半年に一回避難訓練、実際に消防署との通報訓練、消火訓練を行っています。避難訓練は、夜間に一階洗濯場より出火した設定で行われました。非常ベルが鳴ると、利用者の皆様は非常放送を聞いて、防災頭巾マスクをつけ、懐中電灯を持って避難しました。「逃げる！火事だ！」と声を掛け合い避難が無事完了しました。

消火訓練は、消火器について説明を受け、実際に訓練用消火器を使って目標に噴射する訓練を行いました。

訓練は繰り返しですが大切です。サイレンを聞くと焦ってしまいますが、冷静な判断、迅速な対応ができるように何度も訓練して防災意識の向上に努めてまいります。



食 事 会 の 様 子

## 食事会・ドライブ

六月十四日に笠間市にありますレストランへ食事会に出掛けました。前回の食事会同様、感染対策を取りながら外出しました。

当日は、あいにくの雨で外に出ての散策はできず、ドライブのみとなりましたが、車窓からの景色を見ながら利用者の皆さんは会話を楽しまれていました。

レストランに着き、皆さん楽しみにされていましたお食事です。皆さん各々好きなメニューを頼んで美味しそうに召し上がっていました。「美味しかった」「また来たいな」など話されていました。

天気には恵まれず残念でしたが、お食事の方は皆さん喜ばれていたようで良かったです。また計画していきたいと思っています。

## 新型コロナウイルスワクチン接種

六月十五日、六回目となります新型コロナウイルスワクチンを利用者、職員共に接種いたしました。何名か副反応で発熱症状が見られましたが、大事には至らず無事に終えることができました。

新型コロナウイルス感染症が感染症法上の位置付けで「五類感染症」に変更されました。コロナ前の生活様式に戻りつつあるかと思えます。しかしながら、高齢者の重症化リスクを考慮いたしまして感染対策は継続してまいります。状況を見ながら緩和出来る部分は緩和して外出行事の再開など対応してまいります。

### ✳ 7月の行事

七夕まつり	7月7日
お誕生会	7月20日
夏まつり	7月27日



運動会の様子

●救護施設

## 慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一  
TEL 〇二九九―二四―二八七一

### 運動会開催

五月三十日に慈翠館ホールにて運動会を行いました。当日は、曇り空でしたが、前日の雨でグラウンドがぬかるんでいた為、室内で「紙飛行機飛ばし競走」と「パンの宝箱」を行いました。紙飛行機飛ばしでは、利用者様自ら広告紙を選び、紙飛行機を作り三人ずつ飛ばして距離を競いました。皆さん久しぶりの紙飛行機作りに、難しいと話ていましたが、より長く飛ばす為に調整を繰り返す利用者様もいらつしゃいました。パンの宝箱では、五種類のパンが入った箱の中を見ずにパンを手取るゲームです。皆様、パンを手に取り笑顔になっていました。

競技後には、色とりどりのおかずが入ったおにぎり弁当を戴き、短い時間でしたが楽しいひと時を過ごす事ができました。

### 桜の木の剪定

慈翠館のグラウンドには大きな桜の木があり、春には利用者様のみならず職員達の目を楽しませてくれています。その桜の木は、慈翠館が建てられた時に植えられたので、四十年以上ここに立っており、老木化している木もありここ数年では枝が朽ちて危険でした。利用者様の安全を考えると、古い枝は剪定した方がいいので業者さんに依頼し丸一日かけて枝の剪定を行いました。枝ぶりがさっぱりしたのですが、まだまだ花を咲かせられる木なので、来年もまた皆さんの目を楽しませてくれる事でしょう。

枝を切った事で、グラウンドを安全に歩行できるようになり、利用者様もはりきって運動ができるようになりました。

また花が咲く来年の春が楽しみです。



放水訓練

## 合同防災訓練

六月五日、明翠苑・華翠会館・慈翠館による合同防災訓練を行いました。

コロナ自粛が緩和され、四年ぶりの合同訓練となります。心配された天候も快晴となりました。

慈翠館での一日の予定は午前中に炊き出し訓練、午後が避難訓練と消火訓練です。炊き出し訓練では非常食の中華丼を昼食とし、利用者様が美味しそうに食べる姿が印象的でした。午後の避難訓練と消火訓練では、利用者様と職員が実際の火災を想定して真剣に取り組みました。

数年ぶりの合同防災ということで、明翠苑と協力しながらの防災訓練は新鮮なものとなりました。職員同士、利用者様同士、顔を合わせることで生まれる安心感は、日々の暮らしや実際の非常時に大きな力となるはずです。

## 全館ワックス

今年は、六月一日に全館ワックスを実施しました。

当日は、ワックス場所の順番をブロック毎に決めておいたので、その順番で農作業班・外作業班の利用者様に荷物の移動をお願いし、障害物の無い状態にして業者の方にお願ひしました。

天気も良く、専用機械で、ワックス剥がし・洗浄・拭き取り・ワックス掛け・乾燥をスピーディーな動きで行って、一か所あたり一時間もかからずに終わることができました。

その後は、再度手伝いの出来る利用者様方に声かけをして、荷物を戻していただきました。

業者さんにお願ひできるようなって、よりきれいになり皆様にも喜んで頂けました。

## 7月の行事

七夕  
誕生会

7月7日  
7月12日



コロナワクチン接種の様子

## 明翠苑だより

●特別養護老人ホーム

石岡市半ノ木一四八―一  
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

### コロナワクチン接種

明翠苑では、ご利用者様と職員を対象にした、六回目の新型コロナウイルスワクチン接種を、六月二日から四日間に分けて実施しました。

ワクチンを接種することによって、感染を予防したり、万が一感染した場合でも重症化を防ぐことが期待できます。コロナウイルスが流行して、四年目になりますが、明翠苑のご利用者様は、幸いにも元気に過ごされております。

今年の五月八日より感染症法上で「五類感染症」に緩和されましたが、感染者はまだ各地に見られ、徐々に増えていくとニュースや新聞などで聞かれます。コロナウイルスに限らず、高齢者にとって感染症は脅威となります。職員一同、これからも感染予防を徹底し、ご利用者様に感染させることのないよう緊張感をもって支援してまいります。

### 合同総合防災訓練

六月五日、四年ぶりに明翠苑・華翠会館・慈翠館の合同総合防災訓練を行いました。

当日は、防災設備業者立会いのもと明翠苑・慈翠館の防災担当者を中心に避難訓練と通報訓練、そして水消火器・屋内消火栓を使った、職員の実践的な消火訓練も行いました。

当日は、洗濯室より出火し、消火器にて初期消火を行ない、火災報知機を作動させ火災である事を確認し訓練を行いました。

「火事だあ、逃げろ」と職員が声を掛け合いながら、職員一人一人が協力し合って、焦らず落ち着いて避難場所へ皆さんを誘導することができました。通報訓練では、消防署へのホットラインをはじめ、実際に職員の緊急連絡網を使用して訓練しました。毎月の訓練を怠らず、これからも取り組んでまいります。



## ふぁみりー通信

## 6月の出来事

6月1日「座談会・誕生会」が行われ、利用者の皆さんへ6月の予定を説明したり、皆さんからの要望などを伺いました。誕生会では、シャンプーとリンスの詰め合わせをプレゼントいたしました。

6月5日「合同総合防災訓練」を実施しました。皆さん職員の指示に従い、速やかに避難場所に避難できました。その後、実践的な職員の消火訓練も実施しました。

6月17日 天気も良く皆さんが使用している赤マットを綺麗にブラシを使って洗いました。皆さん「綺麗になった」と喜ばれていました。

6月24日 毎月24日は明翠苑の「お地蔵様の縁日」でおやつに甘酒を召し上がり、皆さんで縁日を祝いました。

6月30日 皆さんが毎日使用している、歯ブラシ、口腔衛生用カップ、ガーグルベースなどを消毒しました。

## 明翠苑ニュース

(6月分)

面 会	0 件	延0名来苑
外 出	0 件	外泊0件
ショートステイ	1 名	延26日利用

## 明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

## 長寿を祝う会

今回は、明翠苑の「長寿を祝う会」についてご紹介したいと思います。

毎年9月に開催されている「長寿を祝う会」は、昭和57年の「敬老会」より始まり、昭和60年に名称が「長寿を祝う会」となり、毎年ご家族を招待して開かれ、今年で41回目となります。

以前は、米寿、傘寿、喜寿、古希の皆さんに赤いちゃんちゃんこと赤い帽子を身につけていただきお祝いをしていました。また、年間を通して奉仕活動をして下さった方を表彰して感謝の意を表したり、食事に招待していました。

利用者の皆さんが1年がかりで作成したちぎり絵や手芸品なども展示されていました。

時代によって、内容も少しずつ変わり、式典では、百歳以上、百寿、白寿、卒寿、米寿、傘寿、喜寿、古希の利用者様に施設長よりお祝いをお渡ししています。

当日は、皆さんいつもよりおしゃれに身支度をして式典に参加されます。

今後も皆さんが元気に過ごせますよう職員一同支援してまいります。



小物入れ作り

●デイサービスセンター  
かすいかん  
**華翠会館だより**

石岡市半ノ木一四八〇  
TEL 〇二九九―二三―八二〇〇

利用者数 9名(男3名 女6名)  
レクリエーション ジャンケンゲーム

今日は、ジャンケンゲームを行いました。折り紙で作った首飾りを付けて、ジャンケンで勝ったら負けた方から首飾りをもらい、勝った方同士でまたジャンケンをし、最後に首飾りを全部自分の物にした方が優勝です。皆さん、久しぶりにジャンケンをしたと、とても楽しんでいました。

デイサービス日誌

6月5日(月)

利用者数 8名(男3名 女5名)  
レクリエーション 小物入れ作り

今日は、工作で紙コップを使って小物入れ作りを行いました。紙コップを真ん中で二つに分け、和紙を細かくちぎって紙コップのまわりに糊で貼り付けていきます。1つは両側に穴を開け針金を通してバスケットの形に、もう1つは蓋をつけた小物入れに仕上げました。中に何を入れようかなと、色々と想像しながら工作を楽しんでいました。

デイサービス日誌

6月15日(木)

翠<sup>すい</sup>

進<sup>しん</sup>

会<sup>かい</sup>

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。



## 明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一  
TEL 〇二九九―二三―九六三四

### 働く人達の処遇について

#### (同一労働同一賃金)

\*同一労働同一賃金とは、雇用形態の違い(例…正社員(フルタイム労働・無期雇用)非正規(有期雇用・嘱託等)によらず同じ仕事をしている人は同じ処遇(給与等)で働くことができる\*働き方改革の構成要素のひとつです。この考えが生まれた背景の一つに(非正規労働者が正規労働者と同じ内容の仕事をしているのにも関わらず、低い賃金等での就労を強いられたことを不服として起こした裁判で、最高裁が\*不合理な格差を認め会社側に損害賠償を命じた判決)があります。\*ここで考えたい

のは「不合理」とは何かという点です。合理とは道理(正しい道筋)納得できる様的事であることであり、不合理とは\*正しくない道筋(納得できない様を指します。この部分を踏まえて上記の判例を鑑みると(例…年齢・性別・国籍・常勤・非常勤等を理由に)雇用側(会社側)等が労働者に対して差別的な処遇等を行うことは損害賠償の対象になり得るということを示していると考えます。

この点を介護現場に置き換え考えると、現在の問題点(人材の確保や定着化が難航している点の解決策も鮮明になります。合理的であるということ)これは雇用側と(労働者側)介護現場を支える人達とが良き着地点(歩み寄り)を共有しているということ。具体的には\*定期的に処遇(給与・労働環境・休暇取得・育児介護等)について話し合いの場を持ち互いの協議のうえで結論を出すということ。雇用側が熟考の果てに

獲得した合理性も支える側の声を反映しないと劣化し、不合理なものにたちを変えていきます。

運営安定化の基盤は\*働く場が法人(公(おおよけ)であることを認識し、双方(雇用側と\*全ての労働者)で支え合う姿勢です。表題に「同一労働同一賃金」を掲げたのは実際に現場を支える人々の後姿。心と体を削りながら会社のためにと健気に働く人々の背中に触れ、切ない気持ちになったから。現在我が国は少子高齢化と貧富の差の拡大(相対貧困率は先進国中最悪)という難題に直面し、約三十年来続く雇用流動化の荒波の中、働き方が破壊され続けています。もしその流れが介護現場にも押し寄せてくるのであれば、それは堰き止めなければならぬ。

手と手を取り合い\*人を憂える心、美しい心を持った介護の担い手を守る術(すべ)が問われています。

ケアマネジャー 岡野 貴

# 私の<sup>メニュー</sup>MENU

(1人分 エネルギー50kcal 塩分0.5g カルシウム80mg)

## ☆小松菜の納豆和え

ひきわり納豆は皮を取り除き砕かれており納豆菌の付着する表面積が増える為、ビタミンB2、B6等の含有量が粒納豆より1.5倍ほど多いといわれています。小松菜にはカルシウムが多く含まれています。

### ●材 料 (4人分)

小松菜 1/2わ／ひきわり納豆 80g (2パック程度)  
正油 大さじ1／焼きのり 少々／練り辛子 適量

### ●作り方

- ① 小松菜は洗い、ゆでて、水気を絞る。  
約3～4cmに切る。
- ② ①とひきわり納豆、正油、練り辛子、焼きのり（もみのりにする）を混ぜ盛り付ける。

明翠苑 管理栄養士 飯田 仁美

## 今月のことば 92

はえば立て 立てば歩めの親心  
吾が身につもる 老を忘れて

ご利用をお待ちしています

養 護 老 人 ホ ー ム	滴	翠	苑
救 護 施 設	慈	翠	館
特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
ユ ニ ッ ト 型 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム	明	翠	苑
シ ョ ー ト ス テ ィ 施 設	明	翠	苑
独 立 型 デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー	華	翠	会 館
明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー			

**職 員 募 集 中** 詳しくは施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院  
宗 教 法 人 時 宗 華 園 寺  
社 会 福 祉 法 人 滴 翠 会 退 職 職 員 後 援 会 翠 進 会

