

FUREAINO MACHIZUKURI

滴 翠 会 会 報

2024
月 刊

1 月 号

第397号
平成3年1月創刊

社会福祉法人 滴 翠 会

新年明けまして おめでとうございます

養 護 老 人 ホ ー ム
救 護 施 設
特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

滴 翠 苑
慈 翠 館
明 翠 苑
華 翠 会 館

新年を迎えて

社会福祉法人滴翠会

会長 高木 康夫

新年明けまして

おめでとうございます

令和六年の輝かしい新年を、皆様恙なくお迎えになりました事お喜び申し上げます。新型コロナウイルス感染症が五類となりましたが、まだまだ予断の許さない年明けとなりました。

一日も早い終息が待たれます。

滴翠会各施設は順調に運営され現在感染者はおりませんが決して油断できません。なお一層の警戒が必要です。今年も無事に本誌一月号が発行されましたが編集委員各位の努力のおかげと心より感謝申し上げる次第です。

今年が皆様にとって良い年であります様お祈りいたします。私も緊張感と期待感と不安感を常に持って、これからの一年を進めたいと思います。



明けましておめでとうございます

●養護老人ホーム
てきすい
滴翠苑だより
かすみがうら市横堀四五―五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

新年を迎えて

養護老人ホーム 滴翠苑

施設長 安原 宏一

新年明けましておめでとうございます。皆様には健やかに新年を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症も分類が五類に引下げられ、今まで縮小や自粛をしていた行事が通常に戻りつつあります。ここ数年は家族との交流もほとんどない状況でしたので、今年は交流行事も開催出来ればと思います。とは言え、感染症対策をおろそかにすれば利用者様の健康にも係わってきますので、油断せずにより対策をしなければなりません。

利用者の皆様が安全・安心に生活できますように、目配り気配りの心配りを忘れずに努めてまいります。本年もよろしくお願い申し上げます。

年頭の辞

新年明けましておめでとうございます。今年も利用者と共に無事に年を迎えられたことを大変嬉しく思います。

滴翠苑の恒例行事としてお正月に年頭の辞を執り行っています。

まず始めに君が代斉唱を行いました。施設長より新年の挨拶があり、今年の滴翠苑の抱負など話されました。

続いて利用者を代表して千寿会会長より新年の挨拶があり、今年も健康に過ごせるようにと話されました。

その後、乾杯をしてプリンを召し上がりました。最後に記念撮影を行い、お開きとなりました。

年頭の辞を終え、無事に幸先の良いスタートを切ることができました。今年も利用者の皆様の健康や安心、ゆとりのある生活を送れますよう職員一同努めてまいります。



クリスマス サンタさんからプレゼント

クリスマス忘年会

十二月二十二日に集会室でクリスマス忘年会を行いました。

ステージには利用者の皆様と一緒に飾り付けしましたクリスマスツリーやイルミネーションが煌びやかに飾られました。

「きよしこの夜」を合唱し会が始まりました。「ジングルベル」と「おもちゃのチャチャチャ」を鈴やタンバリンで合奏し会場は盛り上がりました。その後乾杯し、苺のケーキを召し上がりました。

最後にサンタクロースとトナカイが登場し、お菓子のプレゼントをもらって、クリスマス忘年会はお開きになりました。

利用者の皆様も楽しかったようでとても良かったです。来年もまた楽しい行事を開催出来るよう努めます。

年末の辞

十二月二十九日に年末の辞を集会所で執り行いました。

始めに施設長より挨拶がありました。その後、乾杯をしてお菓子を召し上がりながら、令和五年を振り返りました。その内容として、今年も感染症対策であまり外出事が行えなかったことがあげられました。利用者の皆様にはご不便な部分が多かったと思います。

来年は、感染症を考慮しながらになりますが、外出事やご家族様との交流行事も行えればと思います。来年も利用者様、ご家族様にとってより良い一年になりますことを願っています。

✳ 1月の行事

年頭の辞
初詣
新年会
お誕生会

1月1日
1月12日
1月16日
1月30日



あけまして おめでとうございます

●救護施設
慈翠館だより

石岡市半ノ木一四六一
TEL 〇二九九―二四―二八七一

新春を迎えて

救護施設 慈翠館
施設長 磯島 肇

明けましておめでとうございます。御座います。

今年の干支は甲辰です。甲は草木の成長を表し、植物が成長するように勢いを増すと言う意味があり、甲辰の年は昨年まで努力してきたことが実を結んで成就する年とも言われています。

昨年は今まで感染症対策により抑制してきた買物外出が復活、外部医療機関による設内での健康診断、長期間お休みのリハビリ指導も以前同様定期的に受けられる様になるなど、感染対策による閉鎖的な環境から社会との交流が少しずつ戻って来ました。

今年は尚一層、利用者様家族、同人施設間及び取引業者様等と、行事での外部交流ができるよう感染前の施設生活に戻るよう努めてまいります。

新年の抱負

翠会会長 浜野 友子

新年明けましておめでとうございます。

私たち利用者も年を重ね、健康に生活できることがいかに恵まれているのかを日々感じています。これからが冬の本番です。体調に気を付けながら、適度な運動をしつつ施設で元気に過ごしたいと思います。

翠会役員を代表しまして、皆が仲良く共同して生活を送れるよう、利用者皆様の声に耳を傾けながら翠会役員としての使命を果たしていきたいと思えます。

滴翠会と慈翠館の更なる発展と、職員・利用者様の健康と幸せをお祈り申し上げ、尚一層の御指導を頂きます様御願ひ致します。



クリスマス忘年会

クリスマス忘年会

十二月十四日に一足早いクリスマスと忘年会を兼ねて「クリスマス忘年会」を行いました。

当日は、作業班毎に出し物があり、歌やダンス、ペープサートが披露されました。作業時間等を利用して、数週間前から利用者様が一生懸命練習をしていて、どれも見応えがある発表でした。それに加えて職員の余興もあり、ディズニーマの「ジャンボリミッキー」を着ぐるみを着て踊りました。職員も皆、歳を重ねている為、激しいダンスに息が上がりがちながら踊っていましたが、会場が一体となり大いに盛り上がりました。

午後のおやつの中には、苺のショートケーキと紅茶が提供され皆さん笑顔になりながら、口を揃えて美味しいとおっしゃっていました。

新年式

慈翠館では毎年元日に新年式を行っています。今年も利用者とともに無事に新年を迎えられた事に感謝します。

新年式では施設長より年頭の挨拶を頂いた後、利用者代表としてみどり会会長からも挨拶がありました。今年の干支、辰にちなんで、上に上に昇る龍が、たくさんさんの幸運を呼び込んでくれるよい一年になることを願っているという言葉がありました。

会食ではビールや甘酒で乾杯したあと、お節料理を堪能しました。年に一度のお節料理を心待ちにしていた皆さんは、楽しそうに会話しながら召し上がっていました。

新年式のあとは恒例の記念撮影です。皆さんの素敵な笑顔で撮影することができ、幸先のよいスタートとなりました。

✳ 1月の行事

新年式
誕生会

1月1日
1月18日



新年を迎えて

●特別養護老人ホーム めいすいえん 明翠苑だより

石岡市半ノ木一―四八―
TEL 〇二九九―三三―九六二〇

新春を迎えて

特別養護老人ホーム 明翠苑

施設長 松田 順一

明けましておめでとうございます。

昨年も大きな問題もなく一年を過ごすことが出来ました。ご家族の皆様、行政機関や関係業者の皆様等のご協力のおかげであると感謝申し上げます。

今年四月には介護報酬の改正があります。三年に一度のことですが、報酬のみならず制度も改正になります。変化に適応出来るように早めに情報を集め、準備をしていきたいと考えております。

明翠苑は今年四月で四十三周年を迎えます。諸行無常の世の中で、様々な時代の変化を乗り越えて事業を継続して参りました。その経験を引き継ぎつつ、利用者の皆様には安心して生活していただけるよう努めて参ります。本年もよろしくお願い申し上げます。

新年を迎えて

明翠苑万寿会会長 杉田 晴子

新年明けましておめでとうございます。皆様と新年を迎えられたことを嬉しく思います。

昨年は、自分自身体調を崩す事が増え、年々身体の痛みがその日によって違う事が増えたように感じます。なので、今年は健康で元気に過ごせるよう頑張りたいと思います。苑での楽しみは皆さんと日々何気ない会話を和気あいあいと談笑することが楽しみです。

楽しく生活出来るのも、会長さん・苑長さん・職員の皆さんのおかげと感謝しております。今後もよろしく願います。

姉妹施設の皆さんとの交流がなかなか出来ないですが、今年こそは、たくさん交流が出来る事を願っています。

新年を迎え、これからも皆さんと一緒に健康で楽しく過ごしていけることを心より願っております。

ふぁみりー通信

12月の出来事

12月1日 「座談会」を行いました。
今月の予定を説明したり、利用者様からの要望などを伺ったりしました。その後、万寿会誕生会を行い、誕生者にプレゼントをお渡ししました。

12月9日 「大掃除」で居室のプライベートカーテンを洗いました。カーテンレールやタンスの上なども布巾を使って綺麗に拭きました。「綺麗になってよかった」「今日は、気持ちよく寝れるね」などと話されていました。

12月20日 クリスマス忘年会を行い、おやつにプリンを召し上がって頂きました。皆さん「美味しい」と話されていました。

12月22日 「冬至」で数日に分けて皆さんにゆず湯に入って頂き、日本の風習を味わいました。皆さん「温まった」「匂いがいいね」などと喜ばれていました。

12月31日 大晦日ですので、昼食に「年越しそば」を皆さんで頂きました。来年もたくさんの幸せが来ることを願っています。

明翠苑ニュース

(12月分)

面 会	0 件	延0名来苑
外 出	0 件	外泊0件
ショートステイ	2 名	延13日利用

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

P.T.指導

今回は、明翠苑のP T指導について紹介したいと思います。

P Tとは、Physical Therapy（フィジカルセラピー）の略で理学療法という意味です。

明翠苑では、理学療法士によるリハビリの指導が月2回行われています。歩ける方だけでなく、車椅子の方や寝たきりの方もそれぞれに合ったリハビリ訓練を行っています。

普段は車椅子の方でも理学療法士と一緒に寄り添い、例えば歩行訓練を行います。杖を使う方法、補助歩行器を使う方法、理学療法士に掴まりながら歩く方法と、色々な方法で各個人にあった歩行訓練を行っています。

歩けなくても立位が可能ならば立ち上がりの訓練を行ったり、寝たきりの方でも手や足を曲げたり伸ばしたり、その方に適したリハビリを行っています。

リハビリ訓練のあとは「今日はいつもより歩ける」「手や足がいつもより伸びる」などの嬉しい声も聞かれます。利用者様の中には理学療法士の先生とお話しをするだけでも元気が出る方もいらっしゃいます。

今後も安心して生活が送れるよう支援してまいります。



新年あけましておめでとうございます

●デイサービスセンター
かすいかん
華翠会館だより

石岡市半ノ木 一四八〇
TEL 〇二九九―三三―八二〇〇

新年を迎えて

デイサービスセンター 華翠会館

施設長 松田 順一

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
昨年中は、利用者の皆様やご家族の皆様、ケアマネジャーの皆様等にはいろいろとお世話になりました。厚く御礼申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

利用者の皆様におかれましては、元日からお元気な姿で華翠会館をご利用していただき誠にありがとうございます。様々な問題が起こりうる今日、こうして何事もなく無事にお正月を迎えられますことは幸甚なことであると思います。

今年も利用者の皆様には、華翠会館にいらしていただき、入浴や食事をしたり、多くの方々と話したり、頭や体を動かしたりして楽しく過ごしてもらい、いつまでもお元気に若々しく暮らすことができるよう職員一同支援して参りたいと思います。

翠 すい **進** しん **会** かい

社会福祉法人滴翠会 退職職員後援会

滴翠会を退職された皆様の親睦と互助を進めます。

明翠苑住宅介護 支援センターだより

石岡市半ノ木一四八一一
TEL 〇二九九―三三―九六三四

新年明けまして

おめでとうございます。

令和六年の輝かしい新春を皆様健やかに
お迎えになりましたことを謹んで
およろこび申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げ
ます。

「その人らしさの為に」

市内で暮らす人々とお付き合いをさ
せて頂いていると*お一人おひとり
大切にしているものに出会う機会があ
ります。すなわちそれは生き甲斐。(い
きがいは)とは生きる喜び・張り合い・活
力。今回は出会いの中で感じる生き甲
斐*らしさの源について綴っていきま
す。ある男性は一人暮らし。朝は決まっ

た時間に起き、身支度を整え朝食を摂
り庭の掃除を済ませてデイサービスの
迎えを待ちます。休みの日には数十分
先まで自転車で買い物に出掛けます。

傍から見ると一人で全て行っていて大
変だろうなと思うのですが、いつも
「大丈夫です。なんとかやっています
から。」と笑顔。周りへの気配りを欠
かさなない思いやりの人。自分に厳しく
他人に優しい方。きっと自由な一人の
時間を謳歌しているのかも知れません。

その女性はご夫婦の二人暮らし。

足腰が不自由なのですが旦那様の自作
した手すりや杖を使って生活。家事は
手分けをして。お互い支え合いながら
生活。息子様から同居を勧められても
「この家で夫と二人で暮らしたい。」と。
お二人の絆に乾杯。

霞ヶ浦の湖畔。先祖から続く土地を
一所懸命に守り抜く姉妹達。父の背中
をみて父の温かな手を経て教えられた

仕事の技能を受け継ぎ、造園という美
しい日本文化を現代に伝えながら、敬
愛する父と共に日々を歩んでいます。

一人々々が大切にしているもの。そ
れは二人の時間であったり、夫婦の絆、
親から受け継いだもの様々。しかしな
がら、それら大切なものと向き合う時、
人はかけがえのない尊い輝きを放ち生
きるこの意味を教えてくれる。

〜時は帰らざるもの。だからこそ一
瞬一瞬を噛みしめ大切に。自分らしく
(愛するものを大切にたいせつに)。そ
うあって欲しい。介護保険とはその手
助けとなるもの。もっと使い易く使う
側に寄り添うものであって欲しい。そ
う願っています。

そして皆様の皆様らしさ(生き甲斐)
に繋がるご意見がケアのエンジン(核)。
本年もどうぞよろしくお願い申し上
げます。

ケアマネジャー 岡野 貴

私の^{メニュー}MENU

☆福豆入りヨーグルト

節分の福豆が残ってしまった時にヨーグルトを使っの、リメイクはいかがでしょうか。

●材 料（1人分）

福豆（節分の残り） 10～15g
プレーンヨーグルト 80～100g
はちみつ又は砂糖 大さじ1杯

●作り方

- ① 容器にプレーンヨーグルトと福豆を入れ軽く混ぜ、冷蔵庫で一晩置く。（福豆がやわらかくなります。）
- ② バナナやキウイフルーツ等好みのフルーツを食べやすい大きさにカットする。
- ③ ①と②を盛りつけ、はちみつをかけ混ぜながら召し上がって下さい。

管理栄養士 飯田 仁美

今月のことば 98

売り物には花を飾れ

新年あけましておめでとうございます

本年もよろしく

お願い致します。

「滴翠会会報」編集委員

滴翠苑

苑での様子を分かりやすくお伝えできる
よう心掛けていきます。

慈翠館

閲覧する皆様に、より滴翠会を身近に感じ
て頂けるような、誌面づくりを目指します。

慈翠館の日々の様子をわかりやすくお伝
えしてゆきます。

皆様が読みやすい文章を心がけたいと思
います。

明翠苑

明翠苑の日々の生活の様子を分かりやす
く書いていきたいです。

小林 豊

デイサービスセンター華翠会館

利用者様が華翠会館で過ごす日々の様子を、今年
も分かりやすくお伝えしていけたらと思います。

櫻井 優子

明翠苑居宅介護支援センター

介護に携わる人々の姿や、県内の街の様
子を自分の言葉で伝えていきます。

岡野 貴

