平成26年３月１日発行

FUREAINO MACHIZUKURI

滴翠会会報

2014 月刊　３月号　第279号

社会福祉法人 滴翠会

役員会の模様（26.3.8）

滴翠会役員会が開催

三月八日(土)、社会福祉法人滴翠会の役員会が、慈翠舘会議室にて開催されました。

今回の役員会では、来年度の事業計画案や予算案が主な議題となりました。

二十六年度の事業計画案では、各施設の基本理念や運営方針、重点項目といった施設運営の柱となる内容、また、予算案の内容についても各施設長から説明が行われ、役員の皆様によって審議が行なわれました。

二十六年度から新たに始まる事業として、救護施設慈翠舘では、「地域生活移行支援事業」があります。居宅での生活訓練を行ない、社会復帰を目指すものです。また、特別養護老人ホーム明翠苑は、増床したユニット型個室(二十床)部分が、制度改正により、「地域密着型介護老人福祉施設」となり、管轄が茨城県から石岡市に移ります。

時代の変化に伴い、施設にもその対応が求められますが、堅実な運営に努めて参りますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

●養護老人ホーム

滴翠苑（てきすいえん）だより

かすみがうら市横堀四五一―五
TEL 〇二九九―五九―三六三一

心電図の測定（26.3.11）

災害を考える日

三月十一日を「災害を考える日」とし、今回三回目を実施しました。災害はいつ起こるかわかりません。命の大切さと、災害から身を守る事の重要性を改めて確認する機会としています。

発電機を使って心電計と酸素吸入器を作動しました。そして、看護師の指導のもと、心電図の測定と、酸素吸入を行いました。

昼食には非常食の「牛丼のもと」を提供しました。利用者の皆さんからは「おいしかったよ」との声も聞かれました。年間を通じて、非常食の保存状態と、賞味期限をチェックし、安心して提供出来る様心がけています。

夕方には、避難訓練を行いました。職員一同、いざという時に敏速に行動し、利用者の身の安全の確保を第一と考えていきたいと思います。

ひなまつり

三月三日、集会室の舞台にひな人形が飾られ、ひなまつりが行われました。

この日は、女性の皆さんへ、男性の皆さんから歌のプレゼントがありました。

カラオケクラブが週二回に増え、この日のために一段と歌の練習にも力が入り、歌に自信のある十名が選ばれ、得意ののどを披露しました。

桜まんじゅうと甘酒がお祝いに出され、皆さん満足された様子でした。

新年会

一月に予定されていた新年会が、都合により延期となり、二月二十七日に行われました。

新年会は、職員による歌や踊り等で、皆さんに楽しんでもらう事を目的に行われています。

皆さんに幸がもたらされる事を願い、獅子舞から始まり、約一時間、十三演目が披露されました。

女性支援員と看護師による「河内男節」の踊りも元気いっぱいに披露されました。最後に男性職員が女装して歌うシャンソンも三曲披露されました。

利用者の皆さんの大きな拍手や笑顔も見られ、終了後も「楽しかった」「良かった、ありがとう」との声がありました。

新年会　職員の余興

カラオケクラブ

二月号では、大きな声で歌う事は、健康上とても良く、脳を活性化するという事を載せましたが、滴翠苑では、カラオケをリハビリの一環としてとらえ、今まで木曜日週一回実施していましたが、二月下旬より日曜日に一回増やし、週二回実施する事にしました。これによって多くの利用者が参加し、楽しんでもらえる様にしました。

✤三月の行事

ひなまつり	三月　三日
災害を考える日	三月　十一日
春の彼岸法要	三月　二十日
お誕生会	三月二十四日
地区子供会交流会	三月二十四日
総合健康診断	三月二十六日

●救護施設

慈翠舘だより

石岡市半の木一一一四六一
TEL〇二九九―二四―二八七一

みどり会レクリエーション

みどり会レクリエーション

毎年恒例のみどり会のレクリエーションが、今回はボーリングと輪投げで行なわれました。

みどり会役員会で検討し、今回は三位まで入賞した人への景品もあり、皆さんやる気満々の様子でした。

ボーリングのピンに見たてたペットボトルの中には砂を入れ、重みをつけて、倒れにくくし、輪投げは普段より距離をとり、入りづらくしました。皆さんこうしたら倒れやすくなるのではないか、入りやすくなるのではないか、と考え話し合いながら思う様に入らない点数に四苦八苦している様子でした。どちらも同点者が多かった為、優勝決定戦を行い、その中から勝者三名ずつ景品を手にし記念撮影を行いました。この日は外は大雪でしたが、館内では皆さんの熱気や歓声で賑わい、寒さを忘れさせてくれる一時でした。

ファシリテーション研修

ケアワーカー　久保田晴美

ファシリテーションとは、会議の進め方、問題点解決への導き方です。

具体的には、「困っている事に対して何を困っているのか?又、どうしてほしいのか?」を明確にする為、六人のグループの場合、二人一組になり、付箋に自分が問題と思う事を記入し合い、グループに戻り模造紙に付箋内容別に分類をします。それにより問題となる項目の優先順位が明確になる為、優先項目順に模造紙に書き、問題点を分かりやすくする事により、グループ討議でどの問題から取り組めば良いのかが分かります。

今後は、ファシリテーション研修を慈翠舘での会議等で活用していきたいと思います。

食後の片付け

食事の後の片付け

食後の片付けは、一週間交代で四班に分かれ食事の片付けや、掃除を利用者の皆さんと職員で一緒に行っています。

食器の片付けは、一人一人の器と残食を各テーブルごとにまとめ、その後食器回収用の桶に食器別に片付けます。残食は、残食当番の方がテーブルを廻り回収します。

食器の片付けが終わると、テーブル拭き・はき掃除・床拭き・手洗い場の掃除を行います。それらは、食べこぼしなどで汚れたところや、食堂内を清潔に保つ為に行っています。

その他にもお茶用の卓上ポット洗い・テーブル拭き用の布巾洗い・コップの下洗いなど、食後の片付けの仕事はたくさんありますが、皆さん一生懸命に参加してくれています。

自分達の食事の後片付けに、少しでも役に立ちたいという皆さんの思いから生まれた当番に感謝申し上げます。

新任職員紹介

ケアワーカー　森村　健

（平成二十五年十一月採用）

慈翠舘でケアワーカーとして勤務しております森村です。趣味は珈琲を挽いて飲むことで、豆の種類や焙煎の選び自分に合ったものにするのが好きです。また私は福祉の仕事は初めてですが、昔から人と関わるのが好きでそれを生かして頑張りますのでよろしくお願いします。

✻職員研修・会議

関東地区救護施設長研修会　二月六・七日

リスクマネジメント研修　二月十三・十四日

ファシリテーション研修　二月十九・二十日

✻三月の行事

誕生会・年度末作業発表会　三月　四日

彼岸法要　三月　二十日

●特別養護老人ホーム

明翠苑だより

石岡市半の木一一四八一一一
TEL〇二九九―二三―九六二〇

ひなまつり

ひなまつり

三月三日はひなまつり。明翠苑でも一週間前からおひな様と桃の花が、三箇所の食堂と玄関のホールにそれぞれ飾られます。

当日、ひなまつりは女の子の成長を祝う日だからでしょうか、一部の男性陣から「特に思い出もないな」「ひなまつりって何をするんだ？」との話が聞かれました。しかし、女性陣ではおひな様の前に集まる方や「昔は家にも飾ってねぇ、娘も小さい頃は喜んでたよ」と話をしてくれました。また、私もこれを機にひなまつりの由来（元は女の子のためではなく邪気が入りやすい季節に穢れを祓うための儀式）を知り、知識人を装い話してみました。「そうだよ、知らなかったの？」と物知りの方が多かったようです。

昼食はちらし寿司、午後のおやつは桜餅・甘酒・雛あられをお出ししました。この時ばかりは男性女性関係なく、皆さんおいしそうに召し上がっていました。

シーツ交換ボランティア

明翠苑では昨年の十一月より、北浦団地ボランティアさんにシーツ交換をボランティアでしていただいています。一言で「シーツ」と言っても、ベッドパット・枕カバー・掛け布団カバー・防水シーツなど、寝具一式をお願いしています。ボランティアは毎月一回で、シーツ交換は二週間に一回の回数で行っています。

シーツ交換ももちろんのこと、世間話など内面的なケアにも一役買っていただいています。外出機会の多いとは言えない方にとって、ボランティアの方々など外部との交流は新鮮なことと思われます。実際、居室や廊下で話に花が咲いている場面もあり、喜ばれていることと思います。

その他にも、北浦団地ボランティアさんには、行事の際などにお世話になっています。今後ともお付き合いよろしくお願いします。

ふぁみりー通信

２月の出来事

２月３日　節分の日、明翠苑の出入口には鰯の頭と柊で作った「やいかがし」を飾りました。豆まきは、元気よく「福は内、鬼は外」とまいてくれました。

２月15日　ふらんす亭（喫茶）が行われ、「もう少し量が多いとなぁ」など辛口の感想もいただきました。

お　願　い

２月21日よりインフルエンザ感染者が４名確認され、３月６日現在で感染者はいなくなりました。

今後も感染者が確認された場合は、面会を中止させていただきます。また、冬期は面会をご遠慮していただきたいと思います。何卒よろしくお願い致します。

明翠苑ニュース

（2月分）

面　会	25件	延34名来苑
ショートステイ	8名	延52日利用
ボランティア		
売　店	１名	１日来苑
研　修		
業務改善手法入門研修		２月６・７日
メンタルヘルスケア研修		２月12日
リスクマネジメント研修		２月13・14日
高齢者権利擁護推進員養成研修		２月18日

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

ふらんす亭（食事・喫茶）

明翠苑では毎月２回、食事と喫茶の「ふらんす亭」が催されています。食事では昼食、喫茶は午後に催されます。ふらんす亭では、どちらも皆さんが自ら食べたいと思うものを、メニューの中からその場で選んでいただきます。このメニューには、皆さんからリクエストされた料理が並んだりもします。

ふらんす亭の歴史は約20年にもなります。私たちが普通に行っている食べ物を選ぶ自由、外食をした時のの特別感を感じていただこうと始まりました。当初、お酒など様々なリクエストに応えていましたが、現在では飲みたいのに飲めない方や健康管理面から提供していないものもあります。

集団生活においては、何かと制限されている部分があります。それでもその制限の中で、少しでも自由に選べる生活をしていただきたいと思っています。ふらんす亭では自由に食べたいものを食べていただく、調理員を中心に看護師、介護職員が協力し楽しんでいただいています。また、今後も選んで楽しんでいただく機会を増やしていきたいと思います。

●デイサービスセンター

華翠会館だより

石岡市半の木一一四八〇
TEL〇二九九―二三―八二〇〇

おひな様の前で

デイサービス日誌　二月三日（月）

参加人数　9名（男1名　女8名）
送　　迎　往き 8:30　帰り 16:00
昼食のメニュー　御飯、ロシア風スープ
チキン味噌ステーキ
ひじき煮、フルーツ（みかん缶）
機能訓練　嚥下体操、リハビリ体操
レクリェーション　工作

節分です。どこからともなく鬼が現れると、「福は内、鬼は外」と皆さん大きな声を出して、豆を鬼に向かって投げました。すると鬼は、気迫に押されたのか、あっけなく退散。皆さんにこの元気があれば、福の多い幸せな1年になるに違いありません。

デイサービス日誌　二月八日（土）

参加人数　7名（男1名　女6名）
送　　迎　往き 8:30　帰り 16:00
昼食のメニュー　御飯、カジキのソテー玉ねぎソース
五目煮、かにサラダ
機能訓練　嚥下体操、リハビリ体操
レクリェーション　工作

雪の1日です。朝から降り続き寒さが身にしみる程でした。2名の方は、足元が悪いので休みますと電話があり、他7名の方が利用してくれました。送迎にも余裕を持って、安全に注意して行っています。皆さんに不安を与えないよう真剣に、慎重に行動して行きます。

デイサービス日誌　二月十四日（金）

参加人数　6名（男0名　女6名）
送　　迎　往き 8:30　帰り 16:00
昼食のメニュー　御飯、えび寄せフライ
切り昆布の煮付け、棒棒鶏
機能訓練　嚥下体操、リハビリ体操
レクリェーション　音楽

今日はバレンタインデーです。ある利用者からチョコをいただきました。ピンクの包み紙に『ありがとう』のメッセージが書かれていました。とてもうれしく、とても幸せな気持ちも一緒にいただきました。私たち職員は、それに応えられる様、お一人お一人に心を込めて接して行きたいと思います。

デイサービス日誌　二月十八日（火）

参加人数　7名（男0名　女7名）
送　　迎　往き 8:30　帰り 16:00
昼食のメニュー　御飯、秋刀魚のピリ辛揚げ
湯豆腐、ナスのしぎ焼き
機能訓練　嚥下体操、リハビリ体操
レクリェーション　運動、クッキング

クッキングでチョコスコーンを作りました。利用者が板チョコを刻み、粉を混ぜ、ホットプレートで焼いてくれました。おやつに皆で食べると「甘くて、やわらかくて美味しい」と評判も上々で、「ただ焼いただけだよ、美味しく出来て良かった」と作った方は照れくさそうでした。

明翠苑居宅介護支援センターだより

石岡市半の木一一四八一一一
TEL〇二九九―二三―九六三四

消費税が上がります

四月から消費税が、5％から8％に上がります。円高のせいかここに来てスーパーに並ぶ食品や日用品が徐々に値上げしていて、これに消費税が乗じるとなると、家計にとってかなりの痛手になることは避けられません。

介護保険も例外ではありません。消費税アップに伴って施設の利用料や居宅サービスの利用料が上がることになります。サービスを提供するにあたって必要な物品を購入する場合、消費税を負担するのはサービスを提供する事業所も一般消費者と同じです。消費税の上乗せ分を介護報酬を上げて対応しようというものです。ただし、もともと介護保険サービスは非課税ですから〝消費税〟として上がる訳ではありません。

今回、サービスを利用する際の基本単位数が上がることになっていますが、事業所の職員の体制状況によってかかる加算や、デイサービスやデイケアを利用する時にかかる入浴介助加算・個別機能訓練加算などには変更ありません。この理由として加算部分は評価内容に占める課税費用の割合が小さい、もとの単位数の設定が小さく、上乗せ分が1単位に満たないなどの理由で、個別に上乗せ分を算出して対応することが困難だということがあります。

基本単位数が上がることで区分支給限度基準額（一ヶ月間で使うことのできる単位数の合計で、介護度によって異なる）も増税分増えますので今までのサービスが使えなくなるという事はありません。

なお、これは二月末の情報で、細かい部分では見落としているかもしれませんが、負担が増える事は間違いありません。

来年は十月に消費税が10％になる予定です。介護報酬の改正も行われます。介護保険の動向から目が離せません。

ケアマネジャー　井川　由美子

私のMENU（メニュー）

《菜の花の和風サラダ》

春らしく菜の花を使ったサラダです。お試し下さい。

●材　料（４人分）

菜の花 …… 一束
人　参 …… ３㎝
竹輪（生食用） …… １本
Ⓐ マヨネーズ …… 大さじ２
Ⓐ 正　油 …… 小さじ1/2
Ⓐ かつお節 …… 少々

１人分　エネルギー 65kcal
塩分0.8g

●作り方

①菜の花は、色よくゆで水にさらしてから、良くしぼり２㎝位に切る。人参はうすいいちょう切りにしさっとゆでる。竹輪はたて半分に切り、ななめにうすく切る。
②Ⓐの調味料で①をあえ出来上がりです。

明翠苑 管理栄養士　飯田　仁美

ご利用をお待ちしています

養護老人ホーム　滴翠苑
救護施設　慈翠館
特別養護老人ホーム　明翠苑
特別養護老人ホームユニット型　明翠苑
デイサービスセンター　華翠会館
明翠苑居宅介護支援センター

職員募集中　詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医療法人高木医院

TEKISUIKAI

社会福祉法人　滴翠会　http://tekisuikai.or.jp/