

FUREAINO MACHIZUKURI

滴 翠 会 会 報

2014
月刊

10月号

第286号

社会福祉法人 滴 翠 会



県内救護施設交流会

救護施設交流会

県内に四施設ある救護施設の交流会が九月十一日にかすみがうら市の観光果樹園で行われました。

昨年好評だったので、今年もぶどう狩りとなりました。いざ畑へという時になって急に空模様が怪しくなり、大粒の雨となってしまいました。諦めかけたその時、皆さんの祈りが通じたのか雨が上がり、やっとぶどう狩りが出来ました。

もぎたてのぶどうの味はみずみずしく、買って食べるものとは一味違い「甘いね。おいしいね。」と口々に言いながら皆さん二房位は食べていた様です。

この後のお弁当の際も、それぞれの施設の話題で盛り上がり、自然と笑顔がこぼれて、他の救護施設の方達との交流が深められた様でした。

養護老人ホーム

滴翠苑だより

かすみがうら市横堀四五一五
TEL 〇二九九―五九―三六三―

文化祭作品作り風景

ちりめん布を使った根付（利用者三名）と友禅和紙を使ったくるみ絵（利用者二名）を作っています。

どちらも作り方は同じで、厚紙にミリのスポンジを貼った台紙をそれぞれのモチーフの形に切り布や和紙でくるみ、組み合わせていきます。

くるみ絵は、「ほおずき」の絵柄を十五パーツに、「椿」の絵柄は二十五パーツに切り分け一つ一つ和紙でくるみもとの絵に組み合せて作ります。「前から椿のくるみ絵を作ったかった」初めてなのでパーツの少ないほおずきを

作りたい」との本人の希望でモチーフを選びました。

根付はイチゴ・スイカ・ハート・ひょうたん・風鈴の五種類を作っています。それぞれの表と裏を作り、ストラップをつけて張り合わせます。くるみ絵よりも難易度は低くなりますが、皆さんは「イチゴやスイカがおいしそうに見えるかな」「あつ、こっちの方がおいしそう」と言いながら楽しそうに作っています。

利用者の能力に応じて、モチーフと難易度を変えて行く工夫が必要ですが、リハビリの一つとしてとらえ、何よりも皆さんが興味をもち、作る事が楽しいと感じてくれる事が一番です。

文化祭に作品が展示される事を、心待ちにしている様子でした。



文化祭の作品づくり

長寿祝いの日

九月九日、「長寿祝いの日」が集会室・食堂で行われました。

式典では、米寿と喜寿を迎えた方を表彰しました。今年は、米寿の方二名、喜寿の方四名でした。表彰された方は、皆さん元気でこの日を迎えることが出来ました。またこのほかにも、利用者全員に記念品が贈られました。

アトラクションは、昨年も来て頂いた佐藤真希氏による懐かしい昭和の歌の歌謡コンサートが行われました。皆さん懐かしい曲と一緒に口ずさんでいました。最後には、利用者からアンコールの声があり大いに盛り上がりしました。

祝宴では、調理員手作りのお弁当を美味しく頂き、「長寿祝いの日」はめでたく終了しました。



「長寿祝いの日」の祝宴

滴翠苑文化祭のお知らせ

日時 十一月十三日(木)

午前十時より

今年もご家族を招待して文化祭が開催されます。

皆様も、力の入った作品作りにがんばっています。

お茶会、祝宴、野菜・フルーツのバザーも予定しておりますので、ご家族皆様のご来苑を心よりお待ちしております。

詳細は、往復ハガキにてお知らせいたします。

✿ 十月の行事

滴翠会秋季運動会 十月 九日

遠足 十月二十八日

お誕生会 十月 三十日



ボウリング大会

救護施設

慈翠館だより

石岡市半の木一四六一
TEL 〇二九九―二四―二八七一

運動クラブ外出

九月四日、市内のボウリング場で運動クラブによるボウリング大会が開かれました。この大会は毎年行っており、皆さんがとても楽しみにしている外出の一つで、今年は二十名の方が参加されました。

場内へ入り貸靴を受け取ると、意気揚々とボールを手に取りゲームが始まりました。プロボウラーのように力強く投げる方や優しく両手で投げる方などそれぞれでしたが、個人戦ということもあり一人ひとりが張り切っている姿が印象的でした。

終わったあとは、皆さん満足げな表情で館内でのクラブ活動とは違って気分転換にもなったようでした。

虐待防止対策委員会

慈翠館には利用者の日々の生活を安全に安心して過ごして頂ける様支援する様々な委員会を設置し活動しています。感染症予防に関する対応を行う感染症予防対策委員会、安全配慮に関する対応を協議するリスクマネジメント委員会、そして今回ご紹介する利用者の権利擁護の取り組みの一つである虐待を防止する虐待防止対策委員会などです。

虐待防止対策委員会では、利用者の安心して暮らす権利を侵害する様な行為を、職員が無意識にでも行ってしまう事のないよう、職員一人一人が自覚を持ち、事前に防止していく事が大きな目的の一つです。

こちらの委員会は、年に四回開催し、具体的な対応策を検討、実施しています。その取り組みの一つとして、全職員を対象に少人数のグループで行う虐待防止討論会を交替で開いています。



お 祝 い を 受 け た 皆 さ ん

敬老祝賀会

九月十日、慈翠館ホールにて敬老祝賀会が開催されました。

今年は、七十歳以上の方が十五名、内二名の方が古希を迎えられ、祝いの品として『靴』が配られました。慈翠館においても少しずつではありますが高齢化が進む中で、入院されている方もなく、全員が元気に参加する事が出来ました。

会食には、赤飯や魚の西京漬けや彩り豊かな野菜が入った幕の内弁当が用意され、皆さんからは、「おいしかったね。」との声が聞かれました。

七十歳以上の年齢を迎えられた皆さん、体調を崩す事なく来年も元気にこの日を迎えられる様に健康に留意しながら楽しい館の生活を送って頂きたいと思います。

職員同士の日常に潜む問題をざっくりばらんに話し合い、お互いが注視し合う環境を作り、問題が起きてしまった場合は躊躇せず指摘し合える風通しの良い環境を作れるよう努力しているところです。

＊職員研修・会議

OJTマネジメント力向上研修

九月三日・四日

会計事務担当者研修

九月 十二日

アクティビティワーカー研修

九月二十四日

＊十月の行事

バーベキュー（三班）十月 二日

石岡市障がい者スポーツ大会

十月 四日

滴翠会秋季運動会

十月 九日



魚釣り競争

特別養護老人ホーム

明翠苑だより

石岡市半の木一四八一一
TEL 〇二九九―二三―九六二〇

滴翠会秋季運動会

さわやかな秋晴れの十月九日滴翠会秋季運動会が慈翠館グラウンドで開催されました。

今年の競技種目は魚釣り競争、空き缶タワー、パン食い競争、紅白玉入れ、クス玉割りが行われ大いに白熱して競い合いました。魚釣り競争と空き缶タワーでは明翠苑の競技参加者の方々も入賞される方が大勢いました。その入賞者を含め、参加者全員へ理事長よりお一人おひとりに景品が手渡されました。また、パン食い競争でいただいたパンは午後のおやつで皆さん美味しくいただきました。

今年もケガをする方もなく楽しい運動会になった事と思います。なにより、久しぶりの屋外活動で皆さん笑顔が絶えない一日になりました。

座談会・誕生会

明翠苑では月の初めに座談会と二ヶ月に一度誕生会が行われています。

座談会は、まずその月の予定をご報告します。十月は、運動会や十三夜、いも煮会や慰霊祭などの日程をご報告しました。運動会は簡単な種目の説明、いも煮会では天候次第で野外で食べたことの事を伝えると、皆さん喜ばれていました。他にも施設長のあいさつと看護師から感染症対策の話がされました。また、先月に入所された方からのあいさつもありました。

誕生会では、八・九月がお誕生日の計九名の方にプレゼントが手渡されました。今年度はウェットティッシュと写真立てが贈られています。写真立てには、明翠苑でイベントに参加した時の写真を入れていただいています。

ふぁみりー通信

9月の出来事

9月6日 長寿を祝う会が行われ、総勢24名の方々がお祝いを受けられました。ご家族との祝宴やアトラクションでソーラン節など、皆さん思い思いに楽しまれました。

9月8日 十五夜で季節感を味わっていただくため、月見団子や栗や梨、ススキなどを各食堂に飾りました。

9月12日 夜間帯の火災を想定した避難訓練を行いました。職員の誰が当事者であっても対応できることを前提に、一丸となり訓練しました。

9月24日 彼岸法要で明翠苑在籍中にお亡くなりになった方のご冥福をお祈りしました。

明翠苑ニュース

(9月分)

| | | |
|--------------------|-----|----------|
| 面会 | 57件 | 延88名来苑 |
| ショートステイ | 3名 | 延29日利用 |
| ボランティア | | |
| 北浦団地 | 3名 | 1日来苑 |
| 売店 | 1名 | 2日来苑 |
| 研修 | | |
| 接遇・コミュニケーション技術向上研修 | | 9月8日 |
| 給食施設調理従事者研修 | | 9月9日 |
| OJTマネジメント力向上研修 | | 9月10,11日 |

明翠苑の「日常あ・れ・こ・れ」

秋といえば……

今年の8月下旬頃からは寒暖の差が激しく、肌寒い日もあったと思います。明翠苑では大きく体調を崩される方もなく、皆さん笑顔で過ごされています。

さて、秋といえばスポーツの秋、食欲の秋、読書の秋ですね。明翠苑の今年の秋はこの「秋の三大尽くし」でいきたいと思っています。

スポーツは、10月に行われた滴翠会での4施設合同の秋季運動会です。今年も皆さん白熱し、紅白共に競い合いました。

食欲では、いも煮会を始め、この後も鍋の日やふらんす亭での季節感を味わっていただける多くのイベントが待っています。

読書ですが、本の読み聞かせや紙芝居を行っています。種類によってはあまり好評ではないですが、皆さんが楽しんでいただけるようにしていきたいと思います。

秋だけではなく、春夏秋冬に合わせた季節感のあることを行うことで、楽しんでいただけたと思います。また、今年も更に寒さが厳しくなりますが、スポーツや食事を通じること健康で過ごすことができることも多くあると思います。皆さんに楽しく健康で過ごしていただけるよう「秋の三大尽くし」に力を入れています。



皆さんで楽器演奏

華翠会館だより

石岡市半の木一四八〇
TEL 〇二九九―二三―八二〇〇

デイサービスセンター

参加人数 8名(男1名 女7名)
送迎 往き 8:30 帰り 16:00
昼食のメニュー しぐれ井、レンコンスープ
キャベツとツナのサラダ、フルーツ(梨)
機能訓練 嚥下体操、リハビリ体操
レクリエーション お楽しみ会

今日は敬老の日です。利用者皆さんの日です。家族の方等からお祝いをされたと思います。デイでも楽しんでもらおうと職員による余興で「二人羽織」を行いました。豆腐やソーメン・カップラーメンを食べると皆さん笑っていました。これからも多くの笑顔を見せて下さい。

デイサービス日誌

九月十五日(月)

参加人数 9名(男2名 女7名)
送迎 往き 8:30 帰り 16:00
昼食のメニュー 御飯、カレーコロッケ
五目煮、胡瓜の酢の物
機能訓練 嚥下体操、リハビリ体操
レクリエーション 音楽

今月のレクリエーションは楽器演奏です。木琴・カスタネット・小太鼓・大太鼓をやってもらいました。木琴はメロディを、カスタネットや太鼓はリズムをとっての演奏です。初めはバラバラでしたが練習するうちに合う様になり、最後はみんな揃ってとても上手に出来ていました。

デイサービス日誌

九月一日(月)

参加人数 8名(男1名 女7名)
送迎 往き 8:30 帰り 16:00
昼食のメニュー 御飯、鶏肉の香味ソース
五目金平、なめこのおろし和え
機能訓練 嚥下体操、リハビリ体操
レクリエーション 学習・クッキング

クッキングで「クレープ」を作りました。今が旬の梨を使いました。梨むき、クレープの皮作り、飾りつけ等、利用者2人で協力して行ってくれました。作業中「子供が小さい時には作ってあげたね」「作るのは久しぶりだな」「楽しいな」等の声、おやつ時には「焼くのに熱くて大変でしたね」「もちもちしておいしいね」と声が掛かっていました。

デイサービス日誌

九月十七日(水)

参加人数 11名(男3名 女8名)
送迎 往き 8:30 帰り 16:00
昼食のメニュー 赤飯弁当
機能訓練 リハビリ体操
レクリエーション 長寿を祝う会

明翠苑と合同で長寿を祝う会が行われました。お祝いを受けられる方は11名います。本日出席してくれた方は7名になります。おめでとうございます。アトラクションでの「よさこいソーラン」はとても喜ばれ、利用者2名がステージ上で一緒に踊られていました。皆さんますますお元気で過ごして下さい。

デイサービス日誌

九月六日(土)

明翠苑居宅介護 支援センターだより

石岡市半の木一四八一一
TEL 〇二九九―二三―九六三四

認知症のケア

認知症にはさまざまな症状があります。

何かがなくなったとか盗まれたと騒ぐ、ご飯を食べていないと言う、何度と同じことを聞いたり同じ話を繰り返す、出かけたが家に帰れなくなった、際限なく歩き回る、家にいるのに「帰らなくちゃ」と落ち着きがなくなる、やたらと怒り時には叩いたり蹴飛ばしたりする、抵抗して暴れるなどの行動は、介護者にとっては精神的にも肉体的にも疲労を感じるものだと思います。テレビや新聞等で魔法の介護と紹介された「ユマニチュード」という手法

をご存知でしょうか？

「ユマニチュード」とはフランス語の造語で《人であることを尊重する》という意味です。認知症の人が『自分
は人間である』ということを感じさせることで、介護する人も介護を受ける人もとても楽になるということです。

その手法とは

「見る」

目の高さで正面から見つめる

「話す」

常に明るい表情と言葉で積極的に話しかける

「触れる」

ゆっくりとやさしく包み込むように触れる

「立つ」

自力で立つことをサポートすること

で筋力低下を防ぐ

という四点です。施設で働く介護職員ならほとんど日常的に行っているこ

とだと思えます。テレビでは以前、身体を拘束されてわめき散らしていた人が穏やかに笑っている姿が紹介されていました。



とだと思えます。テレビでは以前、身体を拘束されてわめき散らしていた人が穏やかに笑っている姿が紹介されていました。

家庭で実践するには、その状況に至までの経緯（嫁姑問題等）や介護に余裕がなくなっていることなどで最初からあきらめてしまう人もいるのではないのでしょうか？

けれど、このような手法を実践することで少しでも関係が改善されるのであれば、やってみる価値はあると思います。

ケアマネジャー 井川 由美子

私の^{メニュー}MENU

《鶏肉とさつま芋の煮物》

バターを加えることで、コクのある煮物に仕上がります。

●材 料（4人分）

鶏もも肉 …………… 1枚(約250g)
 さつま芋 …………… 1本
 玉ねぎ …………… 1/4個
 サラダ油 …………… 少量
 酒 …………… 大2
 しょうゆ …………… 大2
 バター …………… 大1

1人分 エネルギー 260kcal
 塩分 0.9g

●作り方

- ① 鶏肉は一口大に切り、かるく塩を振っておく。さつま芋はよく洗い、乱切りにする。玉ねぎは、くし形に切る。
- ② 鍋に油を熱し、鶏肉にかるく焼き色をつけ、さつま芋を加えて炒め合わせる。
- ③ ②に水½カップ、酒、玉ねぎを加え、落し蓋をし、さつま芋に火が通るまで煮る。
- ④ しょうゆを加え汁気をとばしたら、バターを加えてからめる。

慈翠館 栄養士 山口 由香里

ご利用をお待ちしています

| | | | |
|-----------------------------|---|---|-----|
| 養 護 老 人 ホ ー ム | 滴 | 翠 | 苑 |
| 救 護 施 設 | 慈 | 翠 | 館 |
| 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム | 明 | 翠 | 苑 |
| 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム ユ ニ ッ ト 型 | 明 | 翠 | 苑 |
| デ イ サ ー ビ ス セ ン タ ー | 華 | 翠 | 会 館 |
| 明 翠 苑 居 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー | | | |

職員募集中 詳しくはホームページ又は施設へご連絡下さい

医 療 法 人 高 木 医 院



社会福祉法人 滴 翠 会 <http://tekisuiikai.or.jp/>